



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет

16 день

«22» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с	60	0,68	3,50	3,90	50,50	22,04
Борщ с мясом со сметаной	250	5,79	6,21	12,93	195,00	21,33
Котлета по-волжски с соусом	90/30	14,15	10,25	21,83	208,13	69,66
Рис отварной	150	3,64	5,37	40,85	209,70	12,81
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	17,80	62,28	8,90
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	2,00	0,60	16,20	77,80	1,51
Стоимость дня	825	28,03	26,35	122,06	846,41	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Маленький вкус»



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

15 день

«23» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,07	1,22	8,20	23,34
Суп - пюре овощной с мясом и гренками	250	4,87	6,03	11,01	157,14	32,08
Азу	90	11,90	13,50	17,24	193,79	49,51
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	28,62	187,05	16,02
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	11,53
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,50	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	825	27,40	26,74	111,62	782,43	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

19 день

«24» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	47,46	20,72
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	200	5,34	5,66	25,60	130,00	17,88
Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом	100/30	11,10	12,33	21,11	274,11	53,94
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01	143,76	28,57
Напиток из смородины	200	0,00	0,00	20,00	80,00	11,37
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	815	25,81	28,54	122,81	815,33	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

20 день

«25» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	60	0,68	5,54	3,90	50,50	9,70
Суп - пюре овощной с птицей и гренками	250	6,51	10,04	12,14	155,00	46,02
Плов с мясом	220	13,40	10,60	45,63	383,33	65,08
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	10,38
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	2,64	0,48	13,68	68,80	3,45
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	820	27,48	27,16	115,25	817,43	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

